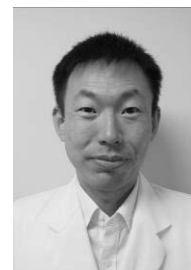


精神科専門医研修ネットワークプログラム

1 はじめに

プログラムリーダー 公益財団法人復康会 沼津中央病院 社会復帰部長 坂 晶

精神科医を志す先生には、この静岡県東部の精神科医療の良さを実感していただきたく、プログラムの紹介をします。先生の精神科医として目指すものがこれから実現できるか、その可能性は、後期研修の“場”が大きく影響を与えるでしょう。様々な専門性がある中、まずは精神科診療全般を身につけることが大切であり、個人の偏った教育ではなく、様々な先輩医師から指導を受け臨床に携わることにより、その可能性は広がると考えています。



ここ静岡県東部は、精神科医療に携わる特色のある医療機関が集まっており、連携を図っています。後期研修ののち、精神科専門医や精神保健指定医が取得できるのは、その成果の一つとなります。

精神科医として自己実現を目指す先生へ、ぜひ私たちも協力させて下さい。

2 特徴

静岡県東部の大学病院、一般病院の精神科、精神科病院が連携し、お互いの特徴を活かした研修ができるようになっていきます。地方の一施設だけではなかなかクリアできない専門医合格のための実務経験が、いくつかの施設を回ることにより短期間で経験できます。

- ・精神科救急
- ・専門性：一般精神障害のほか、児童思春期症例・摂食障害・発達障害・認知症・依存症など
- ・精神科リハビリテーション
- ・精神科地域医療
- ・精神科コンサルテーション・リエゾン
- ・大学との連携

また、静岡県東部は富士・箱根・伊豆に近く、自然豊かで海、山、温泉あり、料理もおいしく、よく学びよく遊ぶには絶好の環境だと思います。東京からは新幹線で1時間のアクセスが可能です。地元出身者以外の方も大歓迎です。是非このプログラムに参加し、精神科医への第一歩を踏み出してください。

3 目的

静岡県東部に構える病院の特徴や専門性を生かし、病院間をローテートすることで、精神科としての知識・技能を高め、精神保健指定医や精神科専門医資格等取得のための準備を効果的・効率的に進めることを目的としています。

4 目標

下記の2資格の取得を目標としています。

- ・日本精神神経学会が認定する「精神科専門医」資格の取得
(申請には、初期研修を除く、日本精神神経学会への入会后3年以上の精神科研修が必要です。
2018年度以降、日本専門医機構による新専門医制度による専門医研修、認定が行われる可能性があります。)
- ・精神保健福祉法に定められた国家資格である「精神保健指定医」の取得
(申請には、初期研修を除く、3年以上の精神科研修が必要です)

5 研修カリキュラム

日本精神神経学会の精神科専門医制度で求められる履修内容(研修ガイドライン)に準じる。
(2018年度以降、日本専門医機構による新専門医制度による専門医研修、認定が行われる可能性があります。)

6 研修例

下記の例を参考に、研修の進捗状況と、個別の相談に応じ、研修病院を決めていきます。

【例】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	沼津中央病院・鷹岡病院・NTT東日本伊豆病院等											
	精神科医療の基本を習得											

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年目	沼津中央病院・鷹岡病院・NTT東日本伊豆病院等											
	精神科医療の基本を習得											

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3年目	鷹岡病院、聖明病院・NTT東日本伊豆病院・順天堂大学医学部附属静岡病院等											
	専門領域の研修(3～6カ月)						専門領域の研修(3～6カ月)					

7 研修病院群

認定施設・関連施設

順天堂大学医学部附属静岡病院

沼津中央病院

聖明病院

鷹岡病院

NTT東日本伊豆病院

8 研修期間

3年間